

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.02.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | каша полтавская молочная с маслом | 150 | 6,8 | 4,4 | 17,9 | 125 | 21 |
| | какао | 180 | 0,5 | - | 6,8 | 48,6 | 22 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | масло сливочное | 5 | 0,1 | 3,8 | 0,1 | 44,6 | |
| Итого за завтрак | | | 8,48 | 9,4 | 40,6 | 280 | |
| Второй завтрак | сок фруктовый | 150 | 2,1 | 0,1 | 10,15 | 70 | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | 2,1 | 0,1 | 10,15 | 70 | |
| Обед | луковый салат | 40 | 0,8 | 2 | 6,3 | 57 | 23 |
| | суп гороховый на м/б | 150 | 2,8 | 3,05 | 23,4 | 91,5 | 24 |
| | рагу из овощей | 50 | 9,24 | 12,45 | 18,5 | 248,5 | 25 |
| | хлеб ржаной/пшеничный | 55 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | кисель | 150 | 0,7 | - | 7,05 | 31,2 | 8 |
| | | | | | | | |
| Итого за обед | | | 14,62 | 18,7 | 71,05 | 490 | |
| Полдник | булка | 50 | 3,8 | 4 | 16,1 | 107,5 | 27 |
| | молоко | 150 | 2,5 | 3,05 | 14,35 | 102,5 | 9 |
| Итого за полдник | | | 6,3 | 7,05 | 30,45 | 210 | |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.02.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | каша полтавская молочная с маслом | 200 | 7,8 | 7 | 25,2 | 158 | 21 |
| | какао | 180 | 1,82 | - | 11,1 | 95,6 | 22 |
| | хлеб пшеничный | 25 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | масло сливочное | 7 | 0,1 | 3,8 | 0,1 | 44,6 | |
| Итого за завтрак | | | 10,8 | 12 | 52,2 | 360 | |
| Второй завтрак | сок фруктовый | 180 | 2,7 | 0,8 | 13,05 | 90 | |
| | Итого за второй завтрак | | 2,7 | 0,8 | 13,05 | 90 | |
| Обед | луковый салат | 60 | 1,5 | 2,5 | 11,6 | 90,5 | 23 |
| | суп гороховый на м/б | 180 | 4,82 | 5,3 | 26,4 | 130,5 | 24 |
| | рагу из овощей | 70 | 10 | 14 | 26,5 | 30,6 | 25 |
| | хлеб ржаной/пшеничный | 73 | 1,08 | 1,2 | 15,8 | 61,8 | |
| | кисель | 180 | 1,5 | - | 11,05 | 41,6 | 8 |
| | Итого за обед | | | 18,9 | 23 | 91,35 | 630 |
| Полдник | булка | 70 | 3,8 | 6,35 | 16,1 | 107,5 | 27 |
| | молоко | 180 | 4,3 | 2,65 | 23,05 | 162,5 | 9 |
| Итого за полдник | | | 8,1 | 9 | 39,15 | 270 | |