



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01.02.2024г.

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	суп рисовый молочная с маслом	150	7,1	4,4	17,9	136	
	кофейный напиток	180	0,12	-	6,8	37,6	11
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			8,4	9,4	40,6	280	
Второй завтрак	сок	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого за второй завтрак			2,1	0,1	10,15	70	
Обед	салат из свеклы	40	1,6	2,7	9	80	29
	щи на м/б	150	3	4,5	27,4	125,4	30
	каша перловая с соусом	135	1,44	1,6	3,1	134,7	31
	котлета любительская	50	6,8	8,7	8,7	56,9	26
	хлеб пшеничный/ржаной	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	компот	150	0,7	-	7,05	31,2	17
Итого за обед			14,62	18,7	71,05	490	
Полдник	Сочник из творога	50	3,5	2	15,3	107,5	32
	молоко	150	2,5	3,05	14,35	102,5	9
Итого за полдник			6	5,05	29,65	210	



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»

Г.Н. Суханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 01.02.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	суп рисовый молочная с маслом	200	9,1	7	27,9	186	28
	кофейный напиток	180	0,52	-	8,4	67,6	11
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			10,8	12	52,1	260	
Второй завтрак	сок	150	2,1	0,8	13,05	90	
	Итого за второй завтрак			2,1	0,8	13,05	90
Обед	салат из свеклы	60	3,5	7,8	15	135	29
	щи на м/б	180	4,62	12,3	38,25	177,2	30
	каша перловая с соусом	155	1,94	2,2	5,4	174,7	31
	котлета любительская	70	8,5	1,5	14,8	190,5	26
	хлеб пшеничный/ржаной	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	компот	180	1,2	-	7,5	65,5	17
Итого за обед			20,84	25	96,75	804,7	
Полдник	сочник с творогом	70	3,5	2	15,3	107,5	32
	молоко	180	4,3	2,65	23,05	164,2	9
Итого за полдник			7,8	4,65	38,35	271,7	