

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.02.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	каша ячневая молочная с маслом	150	7,1	4,4	17,9	136	47
	кофейный напиток	180	0,12	-	6,8	37,6	11
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого за второй завтрак			<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	салат из капусты с растительным маслом	40	2,9	0,1	14	89,3	48
	рассольник домашний	150	7,62	8,1	4,8	112,4	49
	плов с мясом	150	2,4	9,25	29,4	195,3	50
	хлеб ржаной/пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	150	0,7	-	7,05	31,2	8
Итого за обед			<b>14,7</b>	<b>18,65</b>	<b>71,05</b>	<b>490</b>	
Полдник	булка дрожжевая	50	3,8	4	16,1	107,5	51
	ряженка	150	2,5	3,05	14,35	102,5	20
Итого за полдник			<b>6,3</b>	<b>7,05</b>	<b>30,45</b>	<b>210</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
20.02.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	каша ячневая молочная с маслом	200	9,1	7	27,9	186	47
	кофейный напиток	180	0,52	-	8,4	67,6	11
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	
Итого за второй завтрак			<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	салат из капусты с растительным маслом	60	3,9	1,5	20	120,3	48
	рассольник домашний	180	8,92	11,5	9,8	180	49
	плов с мясом	200	3,5	9,5	34,7	226,3	
	хлеб ржаной/пшеничный	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	180	1,5	-	11,05	41,6	8
Итого за обед			<b>18,9</b>	<b>23,7</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>	
Полдник	булка дрожжевая	70	3,8	6,35	16,1	105,8	51
	ряженка	180	4,3	2,65	23,05	164,2	20
Итого за полдник			<b>8,1</b>	<b>9</b>	<b>39,15</b>	<b>270</b>	