

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.02.2025г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

| Приём пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюд а  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |                                          |             | белки            | жиры        | углеводы     |                         |             |
| Неделя 2<br>День 8      |                                          |             |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Масло сливочное (порциями)               | 5           | 0,1              | 5,1         | 0,1          | 46,3                    | Пром.       |
|                         | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150         | 4,1              | 3,4         | 13,4         | 100,7                   | 54-19к      |
|                         | Чай с молоком и сахаром                  | 180         | 1,3              | 1           | 7,7          | 45,2                    | 54-4ГН      |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 20          | 1,5              | 0,2         | 9,8          | 46,9                    | Пром.       |
| Итого за завтрак        |                                          | 355         | 7,0              | 9,7         | 31           | 239,1                   |             |
|                         |                                          |             |                  |             |              |                         |             |
| Второй завтрак          | сок фруктовый                            | 150         | 0,5              | 0,1         | 10,1         | 43,3                    | Пром.       |
|                         |                                          |             |                  |             |              |                         |             |
| Итого за второй завтрак |                                          | 150         | 0,5              | 0,1         | 10,1         | 43,3                    |             |
|                         |                                          |             |                  |             |              |                         |             |
| Обед                    | Свекла отварная дольками                 | 40          | 0,6              | 0           | 3,5          | 16,8                    | 54-28з      |
|                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150         | 3,5              | 4,3         | 7,6          | 82,8                    | 54-2с       |
|                         | Горошница                                | 110         | 10,6             | 1           | 24,8         | 150,2                   | 54-21Г      |
|                         | Тефтели рыбные (минтай)                  | 60          | 6,4              | 4           | 6,3          | 86,8                    | 54-11р      |
|                         | Соус красный основной                    | 25          | 0,5              | 0,4         | 1,3          | 10,6                    | 54-3соус    |
|                         | Кисель                                   | 150         | 0,2              | 0,1         | 9,2          | 37,9                    | 54-22хн     |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 55          | 4,2              | 0,4         | 27,1         | 128,9                   | Пром.       |
| Итого за обед           |                                          | 590         | 26               | 10,2        | 79,8         | 514                     |             |
|                         |                                          |             |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                 | Булочка школьная                         | 50          | 4,3              | 1,5         | 28,4         | 143,9                   | 54-9в       |
|                         | Молоко 2.5%                              | 150         | 5,8              | 5           | 9,6          | 106,6                   | Пром.       |
|                         |                                          |             |                  |             |              |                         |             |
| Итого за полдник        |                                          | 200         | 10,1             | 6,5         | 38           | 250,5                   |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1295</b> | <b>43,6</b>      | <b>26,5</b> | <b>158,9</b> | <b>1046,9</b>           |             |

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.02.2025г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

| Приём пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                         |                                          |             | белки            | жиры         | углеводы      |                         |             |
| Неделя 2<br>День 8      |                                          |             |                  |              |               |                         |             |
| Завтрак                 | Масло сливочное (порциями)               | 7           | 0,1              | 5,1          | 0,1           | 46,3                    | Пром.       |
|                         | Суп молочный с макаронными изделиями     | 200         | 5,5              | 4,5          | 17,9          | 134,2                   | 54-19к      |
|                         | Чай с молоком и сахаром                  | 180         | 1,3              | 1            | 7,7           | 45,2                    | 54-4гн      |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 25          | 1,9              | 0,2          | 12,3          | 58,6                    | Пром.       |
| Итого за завтрак        |                                          | <b>412</b>  | <b>8,8</b>       | <b>13</b>    | <b>40,5</b>   | <b>315,8</b>            |             |
|                         |                                          |             |                  |              |               |                         |             |
| Второй завтрак          | сок фруктовый                            | 180         | 0,5              | 0,1          | 10,1          | 43,3                    |             |
|                         |                                          |             |                  |              |               |                         |             |
| Итого за второй завтрак |                                          | <b>180</b>  | <b>0,5</b>       | <b>0,1</b>   | <b>10,1</b>   | <b>43,3</b>             |             |
|                         |                                          |             |                  |              |               |                         |             |
| Обед                    | Свекла отварная дольками                 | 60          | 0,9              | 0,1          | 5,2           | 25,2                    | 54-28з      |
|                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180         | 4,2              | 5,1          | 9,1           | 99,4                    | 54-2с       |
|                         | Горошница                                | 130         | 13,5             | 1,2          | 31,5          | 191,2                   | 54-21г      |
|                         | Тефтели рыбные (минтай)                  | 70          | 9                | 5,6          | 8,9           | 121,5                   | 54-11р      |
|                         | Соус красный основной                    | 25          | 0,5              | 0,4          | 1,3           | 10,6                    | 54-3соус    |
|                         | Кисель                                   | 180         | 0,2              | 0,1          | 11            | 45,5                    | 54-22хн     |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 73          | 5,5              | 0,6          | 35,9          | 171,1                   | Пром.       |
| Итого за обед           |                                          | <b>718</b>  | <b>33,8</b>      | <b>13,9</b>  | <b>99,3</b>   | <b>656,1</b>            |             |
|                         |                                          |             |                  |              |               |                         |             |
| Полдник                 | Булочка школьная                         | 70          | 5,16             | 1,77         | 34,03         | 172,6                   | 54-9в       |
|                         | Молоко 2.5%                              | 200         | 5,8              | 5            | 9,6           | 106,6                   | Пром.       |
| Итого за полдник        |                                          | <b>270</b>  | <b>10,96</b>     | <b>6,77</b>  | <b>43,63</b>  | <b>279,2</b>            |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1580</b> | <b>54,06</b>     | <b>33,77</b> | <b>193,53</b> | <b>1294,4</b>           |             |