

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.07.2025г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 8 | | | | | | | |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,1 | 5,1 | 0,1 | 46,3 | Пром. |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,1 | 3,4 | 13,4 | 100,7 | 54-19к |
| | Чай с молоком и сахаром | 180 | 1,3 | 1 | 7,7 | 45,2 | 54-4ГН |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 355 | 7,0 | 9,7 | 31 | 239,1 | |
| Второй завтрак | сок фруктовый | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | Пром. |
| | Итого за второй завтрак | | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | Свекла отварная дольками | 40 | 0,6 | 0 | 3,5 | 16,8 | 54-28з |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150 | 3,5 | 4,3 | 7,6 | 82,8 | 54-2с |
| | Горошница | 110 | 10,6 | 1 | 24,8 | 150,2 | 54-21Г |
| | Тефтели рыбные (минтай) | 60 | 6,4 | 4 | 6,3 | 86,8 | 54-11р |
| | Соус красный основной | 25 | 0,5 | 0,4 | 1,3 | 10,6 | 54-3соус |
| | Кисель | 150 | 0,2 | 0,1 | 9,2 | 37,9 | 54-22хн |
| | Хлеб пшеничный | 55 | 4,2 | 0,4 | 27,1 | 128,9 | Пром. |
| Итого за обед | | 590 | 26 | 10,2 | 79,8 | 514 | |
| Полдник | Булочка школьная | 50 | 4,3 | 1,5 | 28,4 | 143,9 | 54-9в |
| | Молоко 2.5% | 150 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Пром. |
| Итого за полдник | | 200 | 10,1 | 6,5 | 38 | 250,5 | |
| Итого за день | | 1295 | 43,6 | 26,5 | 158,9 | 1046,9 | |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.07.2025г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 8 | | | | | | | |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 7 | 0,1 | 5,1 | 0,1 | 46,3 | Пром. |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,5 | 4,5 | 17,9 | 134,2 | 54-19к |
| | Чай с молоком и сахаром | 180 | 1,3 | 1 | 7,7 | 45,2 | 54-4гн |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | Пром. |
| Итого за завтрак | | 412 | 8,8 | 13 | 40,5 | 315,8 | |
| Второй завтрак | сок фруктовый | 180 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | |
| | Итого за второй завтрак | | 180 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | Свекла отварная дольками | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,2 | 25,2 | 54-28з |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180 | 4,2 | 5,1 | 9,1 | 99,4 | 54-2с |
| | Горошница | 130 | 13,5 | 1,2 | 31,5 | 191,2 | 54-21г |
| | Тефтели рыбные (минтай) | 70 | 9 | 5,6 | 8,9 | 121,5 | 54-11р |
| | Соус красный основной | 25 | 0,5 | 0,4 | 1,3 | 10,6 | 54-3соус |
| | Кисель | 180 | 0,2 | 0,1 | 11 | 45,5 | 54-22хн |
| | Хлеб пшеничный | 73 | 5,5 | 0,6 | 35,9 | 171,1 | Пром. |
| Итого за обед | | 718 | 33,8 | 13,9 | 99,3 | 656,1 | |
| Полдник | Булочка школьная | 70 | 5,16 | 1,77 | 34,03 | 172,6 | 54-9в |
| | Молоко 2.5% | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Пром. |
| Итого за полдник | | 270 | 10,96 | 6,77 | 43,63 | 279,2 | |
| Итого за день | | 1580 | 54,06 | 33,77 | 193,53 | 1294,4 | |