

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.07.2025г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33	Пром.
	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,4	6,9	33	215,8	54-2к
	Чай с сахаром	180	0,1	0	5,7	23,5	54-2гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
Итого за завтрак		<b>360</b>	<b>8,2</b>	<b>12,2</b>	<b>48,6</b>	<b>337,1</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	0,4	0,1	9,1	41,3	
	Итого за второй завтрак		<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>41,3</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	1	4,1	4,2	57,2	54-7з
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	150	3,7	4,3	8,5	87,7	54-11с
	Макароны отварные	110	3,9	3,6	24,1	144,3	54-1г
	Гуляш из говядины	50	8,5	8,3	1,9	116,1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9	Пром.
	Итого за обед		<b>555</b>	<b>21,1</b>	<b>21</b>	<b>71,9</b>	<b>559,9</b>
Полдник	Молоко 2.5%	150	4,4	3,8	7,2	80	Пром.
	Запеканка творожная	50	9,9	3,6	7,4	101,4	54-1г
Итого за полдник		<b>200</b>	<b>14,3</b>	<b>7,4</b>	<b>14,6</b>	<b>181,4</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1265</b>	<b>44</b>	<b>40,7</b>	<b>144,2</b>	<b>1119,7</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**14.07.2025г.**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	1,4	1,8	0	21,5	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	6,9	8,7	41,8	273,4	54-2к
	Чай с сахаром	180	0,1	0	5,7	23,5	54-2гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>422</b>	<b>10,4</b>	<b>15,8</b>	<b>59,9</b>	<b>423,3</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты	70	1,8	7,1	7,3	100,1	54-7з
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	180	5	5,8	11,3	116,9	54-11с
	Макаронны отварные	130	3,9	3,6	24,1	144,3	54-1г
	Гуляш из говядины	70	11,9	11,6	2,7	162,5	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн
	Хлеб ржаной	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>27,8</b>	<b>29</b>	<b>87,6</b>	<b>721,4</b>	
Полдник	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
	Запеканка творожная	70	29,68	10,7	22,31	304,2	54-1г
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>35,48</b>	<b>15,7</b>	<b>31,91</b>	<b>410,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>74,18</b>	<b>60,6</b>	<b>189,51</b>	<b>1598,8</b>	