

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.08.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	суп рисовый молочный с маслом	150	7,1	4,4	17,9	136	28
	кофейный напиток	180	0,12	-	6,8	37,6	11
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого за второй завтрак			<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	салат из свеклы с сахаром	40	1,6	2,7	9	80	29
	щи из свежей капусты на м/б	150	3	4,5	27,4	125,4	30
	каша перловая с соусом	135	1,44	1,6	3,1	134,7	31
	котлета любительская	50	6,8	8,7	8,7	56,9	26
	хлеб ржаной/пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	компот	150	0,7	-	7,05	31,2	17
Итого за обед			<b>14,7</b>	<b>18,7</b>	<b>71,05</b>	<b>490</b>	
Полдник	сочник с творогом	50	3,5	2	15,3	107,5	32
	молоко	150	2,5	3,05	14,35	102,5	9
Итого за полдник			<b>6,0</b>	<b>5,05</b>	<b>29,65</b>	<b>210</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
22.08.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	суп рисовый молочный с маслом	200	9,1	7	27,9	186	28
	кофейный напиток	180	0,52	-	8,4	67,6	11
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	салат из свеклы с сахаром	60	3,5	7,8	15	135	29
	щи из свежей капусты на м/б	180	4,62	12,3	38,25	177,2	30
	каша перловая с соусом	70	2,44	2,6	5,1	194,7	31
	котлета любительская	130	8,5	1,5	14,8	190,5	26
	хлеб ржаной/пшеничный	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	компот	180	1,2	-	7,5	65,5	17
	<b>Итого за обед</b>			<b>18,9</b>	<b>22,8</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>
Полдник	сочник с творогом	70	3,5	2	15,3	107,5	32
	молоко	180	4,3	2,65	23,05	162,5	
<b>Итого за полдник</b>			<b>7,8</b>	<b>4,65</b>	<b>38,35</b>	<b>270</b>	