

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.12.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	3,4	13,4	100,7	54-19к
	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>8,2</b>	<b>11,2</b>	<b>31</b>	<b>257</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>
Обед	Свекла отварная дольками	40	0,6	0	3,5	16,8	54-28з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3,5	4,3	7,6	82,8	54-2с
	Горошница	110	10,6	1	24,8	150,2	54-21г
	Тефтели рыбные (минтай)	60	6,4	4	6,3	86,8	54-11р
	Соус красный основной	25	0,5	0,4	1,3	10,6	54-3соус
	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9	54-22хн
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>26</b>	<b>10,2</b>	<b>79,8</b>	<b>514</b>	
Полдник	Булочка школьная	50	4,3	1,5	28,4	143,9	54-9в
	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>10,1</b>	<b>6,5</b>	<b>38</b>	<b>250,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>44,8</b>	<b>28</b>	<b>158,9</b>	<b>1064,8</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
04.12.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134,2	54-19к
	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>422</b>	<b>11,1</b>	<b>16</b>	<b>40,5</b>	<b>351,6</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>
Обед	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	4,2	5,1	9,1	99,4	54-2с
	Горошница	130	13,5	1,2	31,5	191,2	54-21г
	Тефтели рыбные (минтай)	70	9	5,6	8,9	121,5	54-11р
	Соус красный основной	25	0,5	0,4	1,3	10,6	54-3соус
	Кисель	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн
	Хлеб пшеничный	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>718</b>	<b>33,8</b>	<b>13,9</b>	<b>99,3</b>	<b>656,1</b>	
Полдник	Булочка школьная	70	5,16	1,77	34,03	172,6	54-9в
	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>10,96</b>	<b>6,77</b>	<b>43,63</b>	<b>279,2</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1590</b>	<b>56,36</b>	<b>36,77</b>	<b>193,53</b>	<b>1330,2</b>	