

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.12.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33	Пром.
	Суп молочный с рисом	150	3,7	3,4	13,8	100,1	54-18к
	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
Итого за завтрак		<b>360</b>	<b>9,5</b>	<b>11</b>	<b>33,6</b>	<b>270,8</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	0,4	0,1	9,1	41,3	
	Итого за второй завтрак		<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>41,3</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	40	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Суп картофельный с клецками	150	3,5	2,5	8,5	70,2	54-6с
	Жаркое по-домашнему	180	18,1	16,9	15,5	286,1	54-9м
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9	Пром.
	Итого за обед		<b>575</b>	<b>26,4</b>	<b>22,8</b>	<b>61,8</b>	<b>556,6</b>
Полдник	Творожник песочный	50	5,99	6,4	20,2	162,6	54-15в
	Молоко 2.5%	150	4,4	3,8	7,2	80	Пром.
Итого за полдник		<b>200</b>	<b>10,39</b>	<b>10,2</b>	<b>27,4</b>	<b>242,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1285</b>	<b>46,69</b>	<b>44,1</b>	<b>131,9</b>	<b>1111,3</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
11.12.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	54-18к
	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>422</b>	<b>12,3</b>	<b>15,1</b>	<b>42,5</b>	<b>345,6</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Суп картофельный с клецками	180	3,5	2,5	8,5	70,2	54-6с
	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	54-9м
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн
	Хлеб ржаной	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.
	<b>Итого за обед</b>		<b>693</b>	<b>29,6</b>	<b>24,9</b>	<b>72,5</b>	<b>631,4</b>
Полдник	Творожник песочный	70	5,99	6,45	20,17	162,6	54-15в
	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>11,79</b>	<b>11,45</b>	<b>29,77</b>	<b>269,2</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1565</b>	<b>54,19</b>	<b>51,55</b>	<b>154,87</b>	<b>1289,5</b>	