

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

07.06.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	суп вермишелевый молочный с маслом	150	7,1	3,4	17,9	145	33
	чай с молоком	180	0,12	-	6,8	28,6	34
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого за второй завтрак			<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	салат овощной	40	2,7	0,1	9	80	36
	борщ на м/б	150	3,8	6,8	6,8	91,4	35
	рыба тушеная с овощами	60	4,9	8,3	7,55	105,9	37
	гороховое пюре	110	1,7	2,3	25,1	102,3	38
	хлеб ржаной/пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	150	0,5	-	6,8	48,6	8
Итого за обед			<b>14,7</b>	<b>18,7</b>	<b>71,05</b>	<b>490</b>	
Полдник	пирожок с повидлом	50	3,8	4	16,1	107,5	39
	ряженка	150	2,8	5,05	15,15	102,5	20
Итого за полдник			<b>6,4</b>	<b>9,05</b>	<b>31,15</b>	<b>210</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
07.06.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	суп вермишелевый молочный с маслом	200	7,5	7	25,5	195	33
	чай с молоком	180	2,12	-	10,8	58,6	34
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	
	Итого за второй завтрак		<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	салат овощной	60	2,8	0,2	12	90	36
	борщ на м/б	180	4,6	9,4	9,8	135,4	35
	рыба тушеная с овощами	80	5	9,5	11,55	128,9	37
	гороховое пюре	130	3,6	3,5	31,1	118,3	38
	хлеб ржаной/пшеничный	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	180	1,82	-	11,1	95,6	8
	Итого за обед			<b>18,9</b>	<b>23</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>
Полдник	пирожок с повидлом	70	3,8	6,35	16,1	107,5	39
	ряженка	180	4,6	7	23,05	162,5	20
Итого за полдник			<b>8,4</b>	<b>13,35</b>	<b>39,15</b>	<b>270</b>	