

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.05.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	каша манная молочная с маслом	150	7,1	4,4	17,9	145	52
	Чай с молоком	180	0,12	-	6,8	28,6	34
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	салат из свеклы с растительным маслом	40	2,6	6,7	9	80	29
	суп вермишелевый на м/б	150	2,92	1,45	13,55	115,5	53
	рыба тушеная с овощами	50	4,9	8,3	7,55	105,9	37
	картофельное пюре	110	2,5	1,6	18,1	95,6	16
	хлеб ржаной/пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	компот	150	0,7	-	7,05	31,2	17
<b>Итого за обед</b>			<b>14,7</b>	<b>19,25</b>	<b>71,05</b>	<b>490</b>	
Полдник	пирожок	50	3,8	4	16,1	107,5	51
	молоко	150	2,8	5,05	15,15	102,5	9
<b>Итого за полдник</b>			<b>6,6</b>	<b>9,05</b>	<b>31,25</b>	<b>210</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
29.05.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	каша манная молочная с маслом	200	7,5	7	25,5	195	52
	Чай с молоком	180	2,12	-	10,8	58,6	
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	
Итого за второй завтрак			<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	салат из свеклы с растительным маслом	60	3,5	7,8	15	135	29
	суп вермишелевый на м/б	180	3,92	3,9	18,05	128,2	53
	рыба тушеная с овощами	80	5	8,5	11,55	128,9	37
	картофельное пюре	130	4,2	1,6	23,45	110,6	16
	хлеб ржаной/пшеничный	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	компот	180	1,2	-	7,5	65,5	17
Итого за обед			<b>18,9</b>	<b>23</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>	
Полдник	пирожок	70	3,8	6,35	16,1	105,8	54
	молоко	180	4,6	7	23,85	164,2	9
Итого за полдник			<b>8,4</b>	<b>13,35</b>	<b>39,95</b>	<b>270</b>	