

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30.05.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	каша пшеничная молочная с маслом	150	7,1	4,4	17,9	136	56
	кофейный напиток	180	0,12	-	6,8	37,6	11
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>8,4</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
	Итого за второй завтрак		<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	луковый салат	40	0,8	2	6,3	57	23
	суп с клецками	150	1,65	2,45	18,55	109,4	62
	голубцы ленивые	150	7,5	7,45	14,9	180,3	57
	хлеб ржаной/пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	150	0,7	-	7,05	31,2	8
Итого за обед			<b>13,65</b>	<b>13</b>	<b>68,1</b>	<b>456,3</b>	
Полдник	творожная запеканка	50	3,5	2	15,3	107,5	39
	ряженка	150	2,5	3,05	14,35	102,5	20
Итого за полдник			<b>6</b>	<b>5,05</b>	<b>29,65</b>	<b>210</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
30.05.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	каша пшеничная молочная с маслом	200	9,1	7	27,9	186	56
	кофейный напиток	180	0,52	-	8,4	67,6	11
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	
Итого за второй завтрак			<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	луковый салат	60	1,5	2,5	11,6	90,5	23
	суп с клецками	180	2,65	5,3	23,75	130,5	62
	голубцы ленивые	200	8,8	9,9	16,9	210,3	57
	хлеб ржаной/пшеничный	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	180	1,5	-	11,05	41,6	8
Итого за обед			<b>17,4</b> <b>5</b>	<b>18,8</b>	<b>86,4</b>	<b>551,3</b>	
Полдник	твороженная запеканка	70	3,5	2	15,3	105,8	39
	ряженка	180	4,3	2,65	23,05	164,2	20
Итого за полдник			<b>7,8</b>	<b>4,65</b>	<b>38,35</b>	<b>270</b>	