

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08.11.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 10 | | | | | | | |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,1 | 5,1 | 0,1 | 46,3 | Пром. |
| | Каша жидкая молочная манная | 150 | 4 | 4,3 | 19 | 130,7 | 54-27к |
| | Какао с молоком | 180 | 3,1 | 2,3 | 9,9 | 72,9 | 54-21гн |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 355 | 8,7 | 11,9 | 38,8 | 296,8 | |
| Второй завтрак | сок фруктовый | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 40 | 0,7 | 4 | 3,9 | 54,4 | 54-8з |
| | Свекольник | 150 | 1,3 | 1,9 | 7,9 | 54,4 | 54-18с |
| | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 3,2 | 3,9 | 22,4 | 137,2 | 54-5г |
| | Гуляш из говядины | 50 | 8,5 | 8,3 | 1,9 | 116,1 | 54-2м |
| | Кисель | 150 | 0,2 | 0,1 | 11 | 45,5 | 54-22хн |
| | Хлеб ржаной | 55 | 4,8 | 0,9 | 24,4 | 124,7 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за обед | | 575 | 18,7 | 19,1 | 71,5 | 532,3 | |
| Полдник | Крендель сахарный | 50 | 3,3 | 5,9 | 25,2 | 166,7 | 54-16в |
| | молоко | 150 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за полдник | | 200 | 9,1 | 10,9 | 34,8 | 273,3 | |
| Итого за день | | 1280 | 37 | 42 | 155,2 | 1145,7 | |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08.11.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 10 | | | | | | | |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 7 | 0,1 | 5,1 | 0,1 | 46,3 | Пром. |
| | Каша жидкая молочная манная | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 54-27к |
| | Какао с молоком | 180 | 3,1 | 2,3 | 9,9 | 72,9 | 54-21гн |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 412 | 10,4 | 13,3 | 47,6 | 352 | |
| Второй завтрак | сок фруктовый | 180 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | 180 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,2 | 7,1 | 6,7 | 95,1 | 54-8з |
| | Свекольник | 180 | 1,6 | 2,3 | 9,5 | 65,3 | 54-18с |
| | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 3,8 | 4,6 | 26,4 | 162,2 | 54-5г |
| | Гуляш из говядины | 70 | 11,9 | 11,6 | 2,7 | 162,5 | 54-2м |
| | Кисель | 180 | 0,2 | 0,1 | 11 | 45,5 | 54-22хн |
| | Хлеб ржаной | 73 | 4,8 | 0,9 | 24,4 | 124,7 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за обед | | 693 | 23,5 | 26,6 | 80,7 | 655,3 | |
| Полдник | Крендель сахарный | 70 | 4,7 | 8,2 | 35,2 | 233,4 | 54-16в |
| | молоко | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106,6 | Пром. |
| | | | | | | | |
| Итого за полдник | | 270 | 10,5 | 13,2 | 44,8 | 340 | |
| Итого за день | | 1555 | 44,9 | 53,2 | 183,2 | 1390,6 | |