

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.11.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Каша жидкая молочная гречневая	150	6	4,7	26,4	171,4	54-20к
	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,1	9,3	66,8	54-23гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>10,3</b>	<b>12,1</b>	<b>45,6</b>	<b>331,4</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>	
Обед	Салат из свеклы отварной	40	0,9	3,1	5,3	53,3	54-13з
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	150	6,5	4,5	10,4	108,6	54-5с
	Капуста тушеная с мясом	180	19,8	19,8	12	305,5	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн
	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9	Пром.
	<b>Итого за обед</b>	<b>575</b>	<b>31,8</b>	<b>27,8</b>	<b>72,6</b>	<b>669,2</b>	
Полдник	Запеканка из творога с морковью	50	5,2	3,1	8,7	83,2	54-2г
	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4	Пром.
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>9,6</b>	<b>6,9</b>	<b>15</b>	<b>159,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1280</b>	<b>52,2</b>	<b>46,9</b>	<b>143,3</b>	<b>1203,5</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
21.11.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	54-20к
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,2	9,8	70,7	54-23гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
Итого за завтрак		<b>412</b>	<b>12</b>	<b>13,3</b>	<b>48,9</b>	<b>362,9</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
	Итого за второй завтрак		<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,1	5,3	53,3	54-13з
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	180	8,6	6,1	13,9	144,9	54-5с
	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13,3	339,4	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн
	Хлеб пшеничный	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.
	Итого за обед		<b>693</b>	<b>37,4</b>	<b>31,8</b>	<b>86,2</b>	<b>781,6</b>
Полдник	Запеканка из творога с морковью	70	7,3	4,3	12,2	116,5	54-2т
	Ряженка 2.5%	200	5,8	5	8,4	101,8	Пром.
Итого за полдник		<b>270</b>	<b>13,1</b>	<b>9,3</b>	<b>20,6</b>	<b>218,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1555</b>	<b>63</b>	<b>54,5</b>	<b>165,8</b>	<b>1406,1</b>	