

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.09.2024г.

Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	каша полтавская молочная с маслом	150	6,8	4,4	17,9	125	21
	какао	180	0,5	-	6,8	48,6	22
	хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	5	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>8,48</b>	<b>9,4</b>	<b>40,6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	70	
Итого за второй завтрак			<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,15</b>	<b>70</b>	
Обед	луковый салат	40	0,8	2	6,3	57	23
	суп гороховый на м/б	150	2,8	3,05	23,4	91,5	24
	рагу из овощей	50	9,24	12,45	18,5	248,5	25
	хлеб ржаной/пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	150	0,7	-	7,05	31,2	8
Итого за обед			<b>14,62</b>	<b>18,7</b>	<b>71,05</b>	<b>490</b>	
Полдник	булка	50	3,8	4	16,1	107,5	27
	молоко	150	2,5	3,05	14,35	102,5	9
Итого за полдник			<b>6,3</b>	<b>7,05</b>	<b>30,45</b>	<b>210</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
04.09.2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	каша полтавская молочная с маслом	200	7,8	7	25,2	158	21
	какао	180	1,82	-	11,1	95,6	22
	хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
Итого за завтрак			<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	
Итого за второй завтрак			<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	луковый салат	60	1,5	2,5	11,6	90,5	23
	суп гороховый на м/б	180	4,82	5,3	26,4	130,5	24
	рагу из овощей	70	10	14	26,5	30,6	25
	хлеб ржаной/пшеничный	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	кисель	180	1,5	-	11,05	41,6	8
Итого за обед			<b>18,9</b>	<b>23</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>	
Полдник	булка	70	3,8	6,35	16,1	107,5	27
	молоко	180	4,3	2,65	23,05	162,5	9
Итого за полдник			<b>8,1</b>	<b>9</b>	<b>39,15</b>	<b>270</b>	